

**INSTRUKCJA BHP dla uczestników Obozu Terenowego IHS UW**  
**studiów niestacjonarnych**  
**24–28.05.2021**

**Zasady zachowania bezpieczeństwa uczestników obozu:**

1. We wnętrzach i w środkach komunikacji istnieje obowiązek zakrywania nosa i ust z użyciem maseczek profesjonalnych, wg normy FFP 2 lub FFP 3, KN95. Modele wielorazowych można używać przez maks. 3-4 godziny, jednorazowych – do 40 minut. Prosimy zaopatrzyć się w ich niezbędną zapas.
2. Każdy uczestnik zajęć jest zobowiązany do codziennego kontrolowania stanu zdrowia i ewentualnego pomiaru temperatury. W razie wystąpienia objawów choroby, zwłaszcza podwyższonej temperatury, kaszlu, bólu mięśni i stawów albo duszności, konieczne jest pozostanie w domu oraz niezwłoczne zawiadomienie kierownika obozu terenowego.
3. Każdy uczestnik zajęć musi mieć ze sobą własne słuchawki ze standardowym złączem 3,5 mm (minijack – jak do telefonu) do odbiornika systemu Tour Guide.
4. Na tydzień przed rozpoczęciem praktyk poinformujemy o liczbie maseczek FFP 2 zapewnianych przez Instytut.

**Zalecenia opcjonalnie:**

1. Płyn odkażający na potrzeby osobiste
2. Okulary lub inna osłona oczu, np. przyłbica plastikowa (jako ewentualny dodatek do maseczki)
3. Rękawiczki jednorazowe lub ekologiczne, tj. biodegradowalne, albo wielorazowe – lateksowe lub gumowe – 2 pary, jw.

**Protokół postępowania:**

Zbiórki – w ściśle oznaczonych miejscach, z dala od najbardziej uczęszczanych przestrzeni publicznych

Dystans – 1,5-2 metry pomiędzy poszczególnymi osobami, łączność za pomocą systemu słuchawkowego Tour Guide

Przejazdy – z zachowaniem obostrzeń centralnych GIS i ZTM nt. dopuszczalnej liczby pasażerów w autobusie, tramwaju lub wagonie metra; w autokarach maks. 20–25 osób rozsadzonych równomiernie, przejazdy z nawiewem powietrza z zewnątrz / bez klimatyzacji, kierowcy w maseczkach, odkażanie na bieżąco poręczy w wejściach, zakaz korzystania z toalety pokładowej.