

Ogólnopolskie infolinie dla osób w kryzysie zdrowia psychicznego

800 70 2222

Wsparcie w kryzysie psychicznym
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

116 123

Wsparcie w kryzysie emocjonalnym
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

22 594 91 00

Wsparcie w depresji
bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17.00-19.00

800 108 108

Dla osób w żałobie i po stracie
bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14.00-20.00

112

Numer alarmowy
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

Centrum Pomocy Psychologicznej UW

Do CPP UW studenci UW powinni zgłaszać się osobiście od poniedziałku do czwartku w godz. 10.00-14.00 bez wcześniejszego umawiania się



UNIWERSYTET
WARSZAWSKI



CENTRUM
WSPARCIA
DYDAKTYKI
CENTRUM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ



Pomoc w kryzysie zdrowia psychicznego dla studentów, doktorantów i pracowników Uniwersytetu Warszawskiego

Na Uniwersytecie Warszawskim miejscem, do którego mogą zgłosić się studenci, doktoranci i pracownicy w kryzysie psychicznym jest **Centrum Pomocy Psychologicznej Uniwersytetu Warszawskiego (CPP UW)**.

Jak się do nas zgłosić?

STUDENCI

Jeśli jesteś studentem UW prosimy żebyś się zgłosił **osobiście** do Punktu Zgłoszeniowo-Koordynacyjnego (PZK UW). Do PZK można przyjść codziennie od **poniedziałku do czwartku w godz. 10.00–14.00** bez wcześniejszego umawiania się.

Podczas konsultacji w PZK psycholodzy pomogą w diagnozie problemu, otrzymasz wsparcie i propozycję odpowiedniej formy pomocy w ramach naszego Centrum lub specjalistycznego miejsca poza CPP, do którego należy się zgłosić.

Przed konsultacją w PZK osoba zgłaszająca się wypełnia arkusz zgłoszeniowy, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz dokumenty niezbędne do udzielenia wsparcia psychologicznego.

DOKTORANCI, PRACOWNICY

Doktorantów i pracowników chcących zasięgnąć konsultacji w Centrum Pomocy Psychologicznej UW zapraszamy do **umówienia się** na wizytę drogą mailową: cpp@adm.uw.edu.pl

Podczas konsultacji psycholodzy pomogą w diagnozie problemu, otrzymasz wsparcie i propozycję odpowiedniej formy pomocy w ramach Centrum lub specjalistycznego miejsca poza CPP, do którego należy się zgłosić.

Przed konsultacją osoba zgłaszająca się wypełnia arkusz zgłoszeniowy, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz dokumenty niezbędne do udzielenia wsparcia psychologicznego.



UNIWERSYTET
WARSZAWSKI



CENTRUM
WSPARCIA
DYDAKTYKI
CENTRUM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ

